



## Hinweis 1. Kurstag Schwimmlernkurse, ohne Eltern

Los geht's Erster Kurstag !!!!!!!

Zur 1. Schwimmstunde kommen Sie BITTE pünktlich 15-20 Minuten vor Kursbeginn und gut vorbereitet (siehe Hinweis aus der Anmeldebestätigung). Denken Sie an eine neue fremde Umgebung, fremde Menschen, Geräusche, ungewohnte Gerüche und vielleicht Ihre eigene Anspannung. All das spürt Ihr Kind. Geben Sie ihm die Möglichkeit der Gewöhnung und nehmen sich ein wenig Zeit sich umzuschauen.

Haben Sie Geduld mit der Hürde „ungewohnte Umgebung“, fremder Mensch „Kursleiter“ und gestalten Sie es Ihrem Kind ein wenig einfacher, indem Sie Ruhe und Gelassenheit ausstrahlen. Sehen sie es nicht als Selbstverständlich, dass Ihr Kind problemlos mit einer für Sie fremden Person, ALLEINE, in die Halle geht. Dies Bedarf eine Vorbereitung durch die Eltern! (siehe Website Kursbeschreibung Vorbereitung zum Schwimmenlernen) Vermeiden Sie Stresssituationen, damit Ihr Kind relaxt in den Kurs kommt. Unterstützen Sie Ihre Kinder und begleiten Sie Ihre Kinder ggf. In der ersten Kurstunde in die Halle. Gern in Absprache mit dem Kursleiter.

Alle Kinder für die Schwimmkurse (ohne Eltern), sollten bitte zum Kursbeginn, umgekleidet, mit Handtuch und ggf. ein paar Schwimmsöckchen, im Foyer, sein. Alle Eltern und Kinder erhalten im Foyer eine kurze, aber **WICHTIGE Einweisung** und Informationen zum Kurs. Der Kursleiter holt die Kinder (Schwimmkurse) ab und geht mit ihnen in die Halle und die 1. Stunde kann beginnen.

Bitte beachten Sie auch hier die Hausordnung und betreten die Halle nur nach Aufforderung des Kursleiters.

Bitte benutzen Sie die Umkleidekabinen der jeweiligen Begleitperson. (Mama ist dabei...Mädchenumkleide usw.)

Bitte beachten Sie, dass unsere Tresenpersonal von Montag-Freitag, 8.00-15.30 Uhr, für Sie da ist.



## Kleiner Hinweis, bei ängstlichen Kindern

Angst vorm Schwimmen ist nicht angeboren!

Unser Konzept ist so, dass wir die Kinder dort abholen wo sie stehen. Dennoch benötigen wir im Vorfeld die Hilfe der Eltern, denn die Kinder sollen Ihren ersten Schwimmbesuch ohne Furcht und Angst erleben, vielmehr mit Freude und einem Erfolgserlebnis nach Hause gehen.

Auch Sie können durch Ihr bewusstes Verhalten und entsprechende Wortwahl Ihr Kind positiv auf das Schwimmen lernen einstimmen.

Vermeiden Sie bitte zu jedem Zeitpunkt beruhigend gemeinte negative Formulierungen, wie „Du brauchst keine Angst haben“ oder „Du gehst nicht unter“, „Das ist nicht schlimm“ usw.

Ihr Kind könnte hören „ich gehe unter“, Angst gehört dazu und schlimm wird es auf jeden Fall, denn das Unterbewusstsein kennt keine Verneinung und blendet „nicht und kein“ aus ihrem Satz aus.

Verwenden Sie kindgerechte Sätze, vermeiden sie Hektik und Stress und motivieren Sie ihr Kind positiv, dann sind die ersten Hürden genommen, denn mit Spaß und Freude lernt es sich schneller und besser.

Sprechen Sie uns gern an, wir beraten Sie gern, welcher Kurs für Ihr Kind der Beste ist.

**zu Freude und Erfolg!**