



SCHWIMM · SCHULE KUGELFISCH

Kleiner Hinweis, bei ängstlichen Kindern!

Angst vorm Schwimmen ist nicht angeboren!

Unser Konzept ist so, dass wir die Kinder dort abholen wo sie stehen. Dennoch benötigen wir im Vorfeld die Hilfe der Eltern, denn die Kinder sollen Ihren ersten Schwimmbesuch ohne Furcht und Angst erleben, vielmehr mit Freude und einem Erfolgserlebnis nach Hause gehen.

Auch Sie können durch Ihr bewusstes Verhalten und entsprechende Wortwahl Ihr Kind positiv auf das Schwimmen lernen einstimmen.

Vermeiden Sie bitte zu jedem Zeitpunkt beruhigend gemeinte negative Formulierungen, wie „Du brauchst keine Angst haben“ oder „Du gehst nicht unter“, „Das ist nicht schlimm“ usw.

Ihr Kind könnte hören „ich gehe unter“, Angst gehört dazu und schlimm wird es auf jeden Fall, denn das Unterbewusstsein kennt keine Verneinung und blendet „nicht und kein“ aus ihrem Satz aus.

Verwenden Sie kindgerechte Sätze, vermeiden sie Hektik und Stress und motivieren Sie ihr Kind positiv, dann sind die ersten Hürden genommen, denn mit Spaß und Freude lernt es sich schneller und besser.

Sprechen Sie uns gern an, wir beraten Sie gern, welcher Kurs für Ihr Kind der Beste ist.

Ihr Kugelfisch Team